

# Comment bien pratiquer la gratitude ?

Pour ceux qui sont déjà en éveil, vous savez qu'il faut être dans la gratitude pour vibrer de belles choses...

Mais êtes-vous **bien** dans la gratitude ?

Il y a trois points très importants qui doivent être respectés pour que vos vœux se réalisent, disons-nous.

Le premier point, que chacun a déjà assimilé, c'est être dans la gratitude permanente pour tout ce que nous avons déjà.

Le deuxième point, indispensable pour que ça fonctionne, c'est que la gratitude doit vibrer du cœur et en permanence, et non par le mental et/ou en fractionné.

Nous allons développer ici le troisième point qui est le plus important concernant vos souhaits, vos commandes à l'univers, le fonctionnement de la loi d'attraction comme vous l'entendez...

## Comment obtenir tout ce que vous souhaitez dans la vie ?

En s'appuyant sur la physique quantique, nous savons que le déplacement des énergies diffère, selon si on y porte de l'attention ou pas.

Ainsi, quand nous portons de l'attention, les particules se déplacent exactement de la même façon que nous souhaitons les voir se déplacer...

Ce qui veut dire que vous devez exprimer de la gratitude dès lors que vous émettez un souhait, et **vibrer comme si vous l'aviez déjà !**

Vous commandez, vous vibrez en gratitude comme si vous l'aviez

déjà reçu, et il vous sera livré (tôt ou tard), peu importe sous quelle forme...

**Mais vous vibrez pour de vrai, avec le cœur, et en permanence...**

**La vie est simple avec un grand S**