

Les doutes et les peurs émettent des vibrations négatives.

Quand nous sommes dans la 'mentalisation', nous sommes dans la 'cogite', et souvent dans les **doutes** et les **peurs**.

Et comme nous sommes émetteur récepteur... vous comprenez que nous attirons à nous des mauvaises situations.

Alors pour s'en parer, il faut idéalement sortir du mental au maximum.

Ne braquez pas votre mental, au contraire, vous devez le rassurer et l'apaiser.

En parallèle, il faut être dans la joie.

Ça veut dire que vous devez vibrer le bonheur...

Tel un gamin, vous devez avoir l'esprit occupé à jouer.

Parce que la vie est un jeu !

Les vibrations du jeu sont des vibrations hautes, qui vont attirer à vous des belles situations.

Il faut oser se lâcher.

Fait comme si vous étiez de retour à l'âge de 5 6 7 ans... et faites les mêmes jeux, **sans vous soucier du regard des gens !**

Notre seul rôle sur cette planète est de vibrer notre joie !