

Que faites-vous en une heure ?

Avez-vous pris un moment pour réfléchir comment vous êtes productif ?

Dans une journée, il y a 24 heures...

La moitié n'est pas productive déjà...

Alors comment optimisez-vous les 12 heures à votre disposition en période éveillée et productive ?

Est-ce que vous construisez votre rêve ?

Ou alors est-ce que vous construisez le rêve de votre employeur ?

Ou bien est-ce que vous critiquez le monde extérieur ?

Est-ce que vous faites des activités chronophages qui ne vous mènent nulle part ?

Est-ce que vous côtoyez des gens qui vous descendent en énergie ou bien qui vous montent en énergie ?

Je vous invite à prendre le temps de réfléchir cette question...

Pour ma part un article comme celui-ci, j'en fais deux par heure avec rédaction, relecture, mise en page, recherche d'images, partage sur les réseaux sociaux.

Même s'il reste une faute d'orthographe, je m'en fous.

Je prends mon pied, en donnant de l'information pour aider les gens à aller mieux...

Et **j'investis sur le long terme**, puisque Google va référencer ces articles pour de longues décennies.

Alors même si aujourd'hui très peu de personnes lisent cet article, je sais que c'est une graine parmi tant d'autres graines, environ une centaine d'articles publiés depuis le 1er janvier tout de même...

J'ai choisi de vivre pour moi, parce que je suis le seul responsable de la qualité de vie que j'ai aujourd'hui.

Il en est de même pour vous, vous êtes le seul responsable de la qualité de la vie que vous avez aujourd'hui.

Ce sont vos rituels qui font ce que vous êtes aujourd'hui.