

Complimentez-vous, ou faites vous des compliments, au choix...

Dans la vie, on a toujours le choix, alors là, je vous propose le choix de vous complimenter, ou alors de vous faire des compliments...

Combien de fois quand vous n'êtes pas satisfait d'un résultat, vous vous critiquez.

Et bien c'est la pire des choses à faire.

Lorsque vous n'êtes pas content d'une situation, résultant de vos actions, considérez-vous que vous êtes face à votre meilleure amie.

Si vous aviez votre meilleure amie en face de vous, est-ce que vous lui diriez « Tu es nulle ! » ?

Non, vous lui diriez : » Tu as fait du mieux que tu as pu ! »

Alors quand vous vous parlez à vous-même, vous devez faire pareil.

Parce que, que ça vienne de vous ou d'un autre, votre cerveau prend tout pour argent comptant !