

Comment perdre du poids facilement et durablement ?

Regardez cette vidéo pour mincir :

Tout est histoire d'énergie !

Alors que nous évoluons dans une société à fort stress, où chacun doit aller dans le même sens. Nous avons souvent tendance à nous oublier.

Nous avons pris l'habitude de plaire aux autres avant de savoir qui nous sommes.

Parfois, nous nous mettons en couple, nous voulons plaire au conjoint, sans se soucier de qui nous sommes. Sans se soucier de ce que nous voulons réellement pour nous et notre propre bonheur.

Souvent, nous choisissons souvent un travail dit alimentaire, qui ne correspond pas forcément à ce que nous aimons faire.

Nous sommes nés pour travailler pour pouvoir survivre , selon les croyances de la société qui sont bien souvent renforcées par les médias.

Je vous promets que c'est tout le contraire.

Commencez par vous soucier de savoir qui vous êtes et ce que vous aimez faire , et vous verrez la vie complètement différemment.

Si vous faites de votre passion un gagne-pain, vous n'aurez plus de notion de temps , et vous vibrerez dans le plaisir...

En vibrant dans le plaisir, vous attirerez à vous des choses toujours plus belles les unes que les autres. Vous monterez encore plus en vibration de plaisir...

Pour ce faire, vous devez stopper la compétition pour être meilleur que l'autre, et vous devez stopper le vouloir plaire aux autres.

Vous devez être vous, et vivre pour vous. Ainsi, votre environnement se sélectionnera automatiquement.

Ainsi, si vous avez des problèmes de santé, ils disparaîtront. Aussi, si vous avez des problèmes de surpoids, ils se volatiliseront.

Aussi, pas besoin de faire de régime. De plus, pas besoin de rentrer dans le sport extrême. Donc, juste être vous-même et faire ce que vous aimez faire, ni plus, ni moins.

Pour mincir sans contrainte, il suffit d'être vous-même.

Nous sommes dans une société qui part en vrille, et où le surpoids explose.

Ne pensez-vous pas que surpoids, stress, et phénomène de société soient liés ?

Pas de régime, pas de sport, pas de modification d'alimentation, pas d'efforts !

Et surtout **pas d'effet yoyo**, dès lors que vous êtes VOUS !

Ainsi, le problème sera résolu une fois pour toutes, **sans récurrence aucune.**

Regardez le témoignage de Fanny qui a perdu 5 kilos dès le premier mois de thérapie à mes côtés...