

Comment se reconnecter à son âme ?

Tant que vous êtes confondu dans la société, avec un environnement dans le mental, à regarder les médias, vous alimentez votre mental...

Se reconnecter à son âme consiste à se couper de ce collectif pour vous retrouver seul avec vous-même.

Quand je dis seul, c'est pas de conjoint, pas d'enfant, pas d'animaux, vous et vous seul.

Dans le silence absolu.

Et vous écoutez ce silence intérieur...

Vous êtes en gratitude et en amour, tellement vous êtes bien ici et maintenant.

Il faut choisir une période de la journée où votre mental est le moins actif.

Parce que pour votre mental, vous allez partir dans l'inconnu, dans la mort, et ça [lui fait peur](#).

Il va donc tout faire pour vous tenir éveillé, et vous envoyer des pensées qui vont alimenter à l'inverse de ce qu'il faut.

Si vous n'arrivez pas à faire ce silence intérieur dans l'état, orientez-vous sur des activités qui vont ventiler le cerveau.

Faites des choses que vous aimez...

Du jardinage, de la couture, de la cuisine, de la peinture, de l'écriture, peu importe...

Vous allez voir qu'en faisant ce que vous aimez, après

quelques minutes, vous ne penserez à plus rien...

C'est pour cela que vous ne devez pas travailler pour payer vos factures, mais vivre de votre passion...

Parce que quand vous êtes dans votre passion, vous êtes déconnecté du temps et des problématiques liées au temps.

Une échéance de facture à payer, un rendez-vous qu'il faut arriver à l'heure, donc stress...

Quand on fait ce qu'on aime, on a ce sentiment de liberté, et plus de contraintes horaires.

Et là, vous êtes connecté à votre âme.

Vous avez envie de faire, vous faites.

Vous n'avez pas envie de faire, vous ne faites pas, point.

Vous devez donc suivre vos convictions, vos valeurs, et vous affirmer tout simplement.

Ensuite, quand vous êtes connecté à votre âme, vous allez développer une intuition de plus en plus sensible et perceptible.

Et plus vous allez évoluer, [moins vous aurez de peurs](#).

En plus, vous allez monter en énergie, augmenter vos défenses immunitaires, et attirer à vous des personnes et des événements positifs.

Parce que nous sommes émetteurs-récepteurs, et nous attirons à nous ce que nous vibrons sur tous les plans.