

# *Fiche de Renseignements avant coaching*

Vos NOM + Prénom :

Tel + Mail :

Adresse :

Date de Naissance :

Profession + Diplômes :

Qu'attendez-vous de votre accompagnement avec Stéphane ?

***Mettez une note de 0 à 5 pour évaluer votre niveau aujourd'hui dans ces domaines:***

Amour et vie conjugale :

Amitié et relation :

Spiritualité :

Vie familiale :

Santé physique et vitalité :

Santé psychologique :

Niveau d'émotions :

Connaissances, savoir, sagesse et éducation :

Exercices physiques :

Loisirs et plaisir :

Niveau de bonheur :

Situation financière et richesse :

Appréciation de la carrière et de la vie professionnelle :

Gestion du temps et organisation :

Renommée et réputation :

Confiance en soi :

6e sens (sens psychique) et relation à l'inconscient :

Motivation :

Expériences vécues :

Ce que je suis en train de devenir :

Engagement communautaire (altruisme) :

Lieu de vie et environnement :

Vie sexuelle :

Mission de vie (faire ce que l'on aime faire):

Créativité et enchantement :

Volonté de Création Entreprise :

# Donnez les grandes dates de votre vie :

---

Tout ce qui concerne les bons et les mauvais moments de vos grands-parents, de vos parents, de vous, de vos frères et sœurs, de vos conjoints, de vos amis, de vos collègues de boulot, même ce que vous savez d'avant votre naissance

# Quelle est votre motivation réelle à ce jour ?

---

Quelles sont vos apprentissages en Développement Personnel / Holistique ?

Quelles sont vos expérimentations réelles dans ces mêmes domaines ?

Qu'est ce qui vous frustre le plus à ce jour ?

Quel est votre objectif à 5 ans ?

Etes-vous prêt à repartir à 0 si c'est nécessaire ? Et Pourquoi ?

Décrivez une journée idéale si vous n'aviez plus besoin d'argent pour vivre... comment occuperiez-vous votre temps ?